

# Magnesium

## Magnesiumcitrat

### Mineralstoff für Stoffwechsel, Knochen und Muskulatur

Organisch gebundenes Magnesium, in Form von Magnesiumcitrat, weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf und kann vom Körper optimal aufgenommen werden. Zudem ist das hypoallergene Magnesiumcitrat auch für Allergiker und sensible Personen sehr gut verträglich.

Magnesium erfüllt Funktionen im Energiestoffwechsel, dem Knochenaufbau, der Zellfunktion und der Muskelfunktion. Es aktiviert dabei mehr als 300 Enzymsysteme und hat für den Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel wichtige Bedeutung.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zum Ausgleich vermehrter Magnesiumverluste (Elektrolytgleichgewicht)
- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs in Situationen vermehrter Anforderung


### Magnesium

- unterstützt das Nervenkostüm über eine normale psychische Funktion
- leistet einen Beitrag zur Stresstoleranz über eine normale Nervenfunktion
- bringt Energie durch Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- ist wichtig für eine normale Muskelfunktion und somit für die körperliche Fitness

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN

 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge
Magnesium-Citrat (enthält: 300 mg Magnesium)	2160 mg

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**2x1 Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	109 g	2311402	05133036
180	225 g	2604096	05132634

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**